

JÕHVI CUP 2020

lahtiste sisekergejõustiku karikavõistluste juhend

1.Eesmärk ja ülesanded:

Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte ja täiskasvanute hulgas. Võistlused on lahtised, võivad osaleda kõik soovijad vastavalt vanuseklassidele. Selgitada Jõhvi CUP võitjad.

2.Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **21.märtsil 2020.a.** algusega kell **10.45** Kohtla-Järve Spordikeskuse Kergejõustikuhallis asukohaga Maleva tn.17-A Ahtme linnaosas. Registreerimise algus kell **10.00**. Peakohtunik Viktor Predbannikov (55584198) ja peasekretär Lilia Schmidt (tel.5069887).

3. Juhtimine

Võistlust korraldab ja viib läbi Kergejõustikuklubi „Visa“ koos Jõhvi Spordikooliga.

4. Vanuseklassid

U 14 T+P (C kl.)	(2007.a.- 2008.a.)
U 16 T + P(B kl.)	(2005.a. - 2006.a.)
U 18 T+P(A kl.)	(2003.a. - 2004.a.)
M+N	(2002.a. ja varem sündinud)

5. Võistlusalad:

50 m, 150 m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, T ja N 600 m, P ja M 1000 m.

Hüpetes ja kuulitõukes kõigile võistlejatele 4 katset.

NB! Iga sportlane saab osaleda 3 võistlusalal.

6. Osavõtjad

Võistlused on individuaalsed noortele ja täiskasvanutele.

7.Registreerimine

Tehniline registreerimine esitada pool tundi enne võistluse algust.

8. Majandamine

Kõik võistluste sõidu ja toitlustamise kulud kannab lähetav organisatsioon.

9.Autasustamine

Autasustamine toimub vahetult pärast konkreetse ala lõppu, kõikide alade esikohta autasustatakse karikaga, teist ja kolmandat kohta medaliga.

Märkus: Kõik määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos organiseerijatega.

Kergejõustikuklubi „Visa“ , Jõhvi Spordikool
Lilia Schmidt

JÕHVI JUP 2019

A J A K A V A

10.00 -10.45	Registreerimine	
10.45	N, TU14,TU16,TU18 M, PU14,PU16,PU18	Kolmik
11.45	M, PU14,PU16,PU18	Kaugus
11.45	TU14,TU16	50 m
11.55	TU18	50 m
12.00	N	50 m
12.30	N, TU14,TU16,TU18	Kaugus
12.35	PU14,PU16	50 m
12.45	PU18	50 m
12.50	M	50 m
13.30	N, TU14,TU16,TU18 M, PU14,PU16,PU18	Kõrgus
13.30	N, TU14,TU16,TU18 M, PU14,PU16,PU18	Kuul
13.30	N, TU14,TU16,TU18	150 m
13.40	M, PU14,PU16,PU18	150 m
13.50	N, TU14,TU16,TU18	600 m
14.00	M, PU14,PU16,PU18	1000 m

Kergejõustikuklubi " VISA"

Juhatuse liige

Lilia Schmidt