**NARVA LINNA MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAASUUSATAMISES**

**Suusavahetusega sõit**

**ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА НАРВЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ 2018 Лыжный скиатлон.**

1. **KOHT/МЕСТО**

Äkkeküla (Pähklimäe terviserajad)

1. **KUUPÄEV JA AEG /ДАТА И ВРЕМЯ**

31.03.2018 Kell 11.00

1. **REGISTREERUMINE/РЕГИСТРАЦИЯ**

* Eelregistreerimine kuni 30.03.2018 kella 16.00/ Предварительная регистрация до 30.03.2018 16.00 часов.

***(Nimi, perekonnanimi, sünniaasta, klubi/ Имя, Фамилия, Год рождения, Клуб/Город)* –**

[*reg@akkesport.net*](mailto:reg@akkesport.net) *, tel. +372 5348 5279*

Registreerimine koha peal/ Регистрация на месте – EI OLE/ НЕ ПРОВОДИТСЯ 4. **KORRALDAJAD/ОРГАНИЗАТОРЫ**

Peakohtunikud - Vladimir Všivtsev Äkke spordiklubi [vovav@akkesport.net](mailto:vovav@akkesport.net)

tel. +372 5348 5279

Ajavõtt/Засекание время: Stepan Podvysotski [support@mvd.ee](mailto:support@mvd.ee) Rajameister- Mihail Gorlovis Äkke spordiklubi tel. 551 4496

**5. VÕISTLUSE DISTSIPLIIN/ДИСЦИПЛИНА СОРЕВНОВАНИЙ**

SUUSAVÕISTLUS SUUSAVAHETUSEGA (SUUSADUATLON) /ЛЫЖНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ СО СМЕНОЙ ЛЫЖ (ДУАТЛОН)**Ühisstart - esimene pool distantsi läbitakse klassikalises tehnikas ja teine pool uisutehnikas. Suuskade vahetus toimub selleks eraldatud alas. Kui osaleja võistleb nii klassika kui ka uisutehnika distantsidel ühe suusakomplektiga, on tal vahetuse ala läbimine ka kohustuslik. Selleks peab osaleja imiteerima suusakomplekti vahetamist - suusad ära võtma ja kepid maha panema ning tagasi. Alles siis saab ta jätkata võistlust.NB! Vanusegruppides MN8-10 ringist ringile üleminekuks on 100 m jooksuala, mida läbitakse ilma suuskadeta.**

**Общий старт - первая половина дистанции проходится классической техникой и вторая часть коньковой лыжной техникой. Смена лыж проходит в специально для этого зоне. Если участник проходит классическую и коньковую дистанции на одном инвентаре, заход в зону смены инвентаря обязателен, тогда участник должен пройти имитацию смены лыжного комплекта - снять и одеть обратно, как лыжи, так и палки. Только после этого разрешается продолжать дистанцию коньковой техникой.**

**NB! В подгруппах MN8-10 беговая зона, которая преодаливатся бегом, без лыж.**

**6. VANUSEKLASSID/ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Tillusõit 2012+ , aega ei võeta, без замера времени  
MN8 2010-2011  
MN10 2008-2009  
MN12 2006-2007  
MN14 2004-2005  
MN16 2002-2003  
MN18 2000-2001  
MN 1978-1999  
MN40 1968-1977  
M50 1958-1967  
N50+ 1967 ja vanemad  
M60 1953-1957  
M65 1948-1952  
M70+ 1947 ja vanemad

**7. STARDIMAKSUD/СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

**Est** Alates MN18 2€, makstakse koha peal sularahas

**Rus** Начиная с MN18 2€ оплачивается на месте наличными

**8. RINGID JA DISTANTSID КРУГИ И ДИСТАНЦИИ**

**Est** Võistlus peetakse 300 m, 1 km ja 2 km ringidel

Distantsid: 300 m, 2 km, 4 kм ja 8 km

**Rus** Соревнование пройдёт по кругам 300 м, 2 км, 4 км и 8 км

Дистанции: 300 м, 2 км, 4 км и 8 км

**9. PROGRAMM/ПРОГРАММА**

30.03.2018 15:00 Ametlik treening /Официальная тренировка

10:00 -11:00 Sekretariaat /Судейская

11:15. **300 m** Tilludesõit/ Заезд малышей

11:30 **2 km** MN8; MN10

12:00 **4 km** MN12; MN14; N16; N18; N; N40; N50+ M60; M65; M70+

12:30 **8km** M16; M18; M; M40; M50

13:30 Autasustamine/Награждение

**10. AUTASUSTAMINE/НАГРАЖДЕНИЕ**

**Est** Iga vanusegrupi 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Tilludesõidus iga finišeerija saab suu magusaks.

**Rus** 3 лучших в каждой возрастной группе награждается медалью и дипломом. Среди малышей каждый финиширующий получит сладкий приз.

**11. MUU INFO**

**Est** Igaüks vastutab ise enda varustuse ja tervisliku seisundi eest.

**Rus** Каждый отвечает сам за состояние своего здоровья и инвентаря.