

XIV JÕHVI - KOHTLA-JÄRVE PROMENAADIJOOKS JUHEND

Võistluse eesmärgid

- säilitada populaarse spordivõistluse traditsioon;
- populariseerida jooksusporti Ida-Virumaal;
- reklaamida promenaade ja rattateid kui häid paiku igapäevaseks tervisespordi harrastamiseks;
- kujundada Jõhvile ja Kohtla-Järvele head mainet tutvustades jooksust osavõtivatele külalistele raja äärde jäävaid vaatamisväärsusi (Jõhvi Kontserdimaja, Jõhvi promenaad, Jõhvi Mihkli kirik, Eesti üks modernsemaid maanteelõike Kukruse-Jõhvi vahel koos sildadega, Kukruse polaarmõis, Kukruse mägi, Kohtla-Järve veetorn, Kohtla-Järve keskallee ja promenaad, monument Au tööle, Kohtla-Järve Kultuurikeskus).

Aeg ja koht

XIV Jõhvi - Kohtla-Järve promenaadijooks toimub laupäeval, 28. mail 2016.

Stardid Jõhvi Kontserdimaja ja Kukruse polaarmõisa eest, finiš Kohtla-Järve kultuurikeskuse ees.

Tillujooksud eelkooliealistele toimuvad:

kell 11.15 Jõhvi spordihalli staadionil,

kell 11.45 Kukruse polaarmõisa juures.

Kell 11.00 antakse start 12,2 km (pikem distants) kepikõndijatele Jõhvi kontserdimaja juurest.

Kell 12.00 antakse start 12,2 km (pikem distants) jooksule Jõhvi kontserdimaja juurest.

Kell 12.00 antakse start 6,5 km (lühem distants) distantsi jooksule ja kõnnile Kukruse polaarmõisa eest.

Finiš Kohtla-Järve Kultuurikeskuse juures on avatud kuni 14.00.

Autasustamine orienteeruvalt kell 13.45.

Põhidistantsi pikkus on 12,2 km (start Jõhvi Kontserdimaja – Jõhvi Rakvere tn. Promenaad kuni linnast väljasõidu ringteeni – Jõhvi-Kohtla-Järve vaheline kergliiklustee – Kabelimetsa tee ristmiku juures üle Tallinn – Narva maantee jalakäijate silla paremale mööda Kukruse mõisa allée – läbi Kukruse Kohtla-Järvele–L.Koidula tn. – Virula väljak – Kohtla-Järve Keskallee promenaad – Kohtla-Järve Kultuurikeskuse esine plats Keskallee 36).

Lühema distantsi pikkus on 6,5 km (start Kukruse polaarmõis – mööda Kukruse mõist allid Jõhvi Kohtla-Järve vahelisele kergliiklusteele – läbi Kukruse Kohtla-Järvele – L.Koidula tn. – Virula väljak – Kohtla-Järve Keskallee promenaad – Kohtla-Järve Kultuurikeskuse esine plats Keskallee 36).

Registreerimine

Jooksu ja kepikõnni põhidistantsi osavõtutasu – tudengid, kaitseväelased ja pensionärid – 3 eurot (võistluspäeval 5 eurot), täiskasvanud – 6 eurot (võistluspäeval 10 eurot).

Jooksu ja kepikõnni lühema distantsil osavõtutasu 3 eurot (võistluspäeval 5 eurot).

Tillujooksul ning P ja T 1999+ vanuseklassis osavõtutasu ei ole.

Eelregistreerimine toimub aadressil <http://isetegime.eu/jooks/> alates teisipäevast 3. maist ja lõpeb kolmapäeval, 25. mail 2016 kell 21.00.

Eelregistreerimise osavõtutasu tuleb üle kanda 26. maiks kella 21.00 võistluse korraldaja Kohtla-Järve Spordiselts Kalev arveldusarvele EE442200221051162200.

Võistluspäeval lisaregistreerimine 6,5 km distantsi jooksule ja käimisele lõpeb Kukruse polaarmõisa juures kell 11.30.

Võistluspäeval lisaregistreerimine kepikõnni 12,2 km distantsile lõpeb Jõhvi spordihalli fuajees kell 10.45 ja 12,2 km distantsi jooksule Jõhvi spordihallis fuajees kell 11.30.

Numbrite väljastamine eelregistreerunutele lõpeb Kukruse polaarmõisa juures ja Jõhvi spordihallis fuajees kell 11.45, lisaregistreerimine kepikõnni põhidistantsile lõpeb Jõhvi spordihalli fuajees kell 10.45.

Autasustamisele kuuluvad klassid

Põhidistantsi 12,2 km (M, N) – sündinud 1977 – 1998

Põhidistants 12,2 km (veteranid M, N) – sündinud 1957 – 1976

Põhidistantsi 12,2 km – absoluutklass M ja N

Lühema distantsi 6,5 km (P, T) - sündinud 1999 ja hiljem

Lühema distantsi 6,5 km (veteranid M, N) – sündinud 1956 ja varem

Lühema distantsi 6,5 km – absoluutklass M ja N

Autasustamine

Kõik põhi- ja lühema distantsi läbijad saavad medali.

Iga vanuseklassi kolme paremat autasustatakse karikaga.

Põhidistantsi ja lühema distantsi absoluutarvestuses kolme paremat mees- ja naisvõistlejat autasustatakse karikaga.

Kõiki lastejooksudes osalejaid autasustatakse maiustustega.

Päevakavas on loosiauhinnad.

Majandamine

Kõikide osalejate riided tuuakse stardist finišisse korraldajate poolt organiseeritud transpordiga.

Joogipunktid on Polaarmõisa juures ja finišis. Palava ilma korral on rajal kaks joogipunkti.

Pesemisvõimalus Kohtla-Järve Spordihoones.

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

Korraldustoimkond

Peakorraldaja – Anatoli Männi (Kohtla-Järve Kalev) – 508 7032

Ajavõtu ülem – Maarika Raja

Võistluskeskuse ülemad – Helen Mast, Etti Kagarov, Kristiine Agu

Rajajulgestuse meeskond – Arvi Kallikorm, Aleksandr Hvorõhh, Arno Rossman

Informaator, sotsiaalmeedia – Rene Kundla

Meediajuht – Erik Gamzejev

Üldiselt

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse peakorraldaja koos korralduskomiteega.