

VIII IDA-VIRUMAA MEISTRIVÕISTLUSED 2011a.

Eesmärk – säilitada Eesti ujumisvõistluste traditsiooni ja populariseerida

Ujumissporti noorte seas.

Aeg ja koht - võistlus toimub Sillamäe 13 ja 14 mai 2011.a

Sillamäe siseujulas (ujula 25 m), aadressil Kesk 28

Saabumine ja mandaat samas 13.05.11 15-00

Osavõtust palume teatada hiljemalt 10.05.11 e-mail swim@siluk.ee

Vanusgrupid- võistlus on individuaal , mehed, 1994 ja vanem 1995 ja noored

Naised 1996 ja vanem 1997 ja noored

Programm-

13.05.11 soojendus kell 15.15

14.05.11 soojendus kell 11.15

Start 16.00

Start 12.00

100 vabalt

200 vabalt

200 liblikat

100 liblikat

100 rinnuli

200 rinnuli

200 selili

100 selli

200 kompl

400 kompl

Autasustamine- toimub igas vanusegrupis eraldi. Võitjad autasustatakse medaliga

Võitjad 200m vabalt hingamine karikas olimpiaad mängud võitjas S.Kopljakovas

Osavõtumaks 3 euro.

Sillamäe Ujumisklubi "Kalev"