

I VIIVIKONNA ELAMUSJOOKS

JUHEND

Aeg ja koht

I Viivikonna elamusjooks toimub pühapäeval, 17. aprillil 2016.

Korraldaja

Võistluse korraldab Ida-Virumaa spordiliit koostöös Kohtla-Järve linnavalitsusega.

Toetajad: Eesti Pagar, Kultuurkapitali Ida-Virumaa ekspertgrupp, Oriflame, Saku Läte, Vivikond OÜ, Herman Ojaste.

Infotoetajad: Sekundomer.ee, Põhjarannik.

Korraldustoimkond

Peakorraldaja - Rene Kundla

Peakohtunik - Andrus Kurs

Peasekretär - Maarika Raja

Autasustamise ja joogipunktide koordineerimine - Deniss Hudilainen

Distantsid

10 km

2,7 km

0,7 km lastejooks (võivad soovi korral joosta ka autasustavate vanuseklasside välised lapsed)

200 m tillujooks

Rajakaardid

0,7 ja 2,6 km (koos kohaletuleku abiga)

<http://kaart.delfi.ee/?bookmark=6a2376423ae6fc1d97e3e10b5975de08>

10 km

<http://kaart.delfi.ee/?bookmark=7ed3a0bf4c05f22e284d5610ae597ac5>

Ajakava*

9.00-9.45 registreerimine

9.50 avamine

9.55 tillujooks

10.00 0,7 km start

10.10 10 km start

10.20 2,6 km start

Ca 11.30 autasustamine

Registreerimine

Eelregistreerimine avatakse 3.04.2016 kell 22.30 ja lõpeb 16.04.2016 kell 18.

Registreerimine: www.isetegime.eu/jooks/viivikonna/reg.php

NB! 10 km jooksul vaid eelregistreerimine ja 10 km jooksul osaluspiir - 100 jooksjat.

Kohapeal saab registreerida (va 10 km) kella 9.-9.45.

Tillujooksule registreerimine vaid kohapeal.

Osalustasud

10 km - 4 eurot.

2,6 km - 2 eurot.

Õpilastele ja pensionäridele on jooks tasuta.

Osalustasu saab kanda Ida-Virumaa spordiliidu arveldusarvele (selgituseks Elamusjooks; kui maksja ja jooksja erinev nimi, siis ka osaleja nimi, kelle eest makstakse) EE832200001120022682, Swedbank või tasuda kohapeal sularahas.

Autasustamine

Võistlusel autasustatavad klassid.

0,7 km

P8/T8 - 2008+

T10/P10 - 2006-2007

2,6 km

P12/T12 - 2004+

P14/T14 - 2002-2003

P16/T16 - 2000-2001

M/Nrahvaklass 1946-1999

NV IV/MV IV -1945

10 km

P18/T18 - 1998+

Mehed/Naised - 1976-1997

MV I /NV I 1966-1975

MV II/ NV II 1956-1965

MV III/NV III -1955

Naised absoluut

Mehed absoluut

* Ajakava ja distantsid (va 10 km) võivad veidi muutuda ja sõltuvad ilmastikutingimusest ja osalejate arvust. Info jooksvalt.

Auhinnad

10 km kolmele kiiremale mehele ja naisele medalid ja auhinnad.

Vanuseklasside võitjatele karikad, medalid ja meened, teisele-kolmandale kohale medalid ja meened.

Loosiauhinnad.

Muu info

Rajal üks joogipunkt (ülem Piret Niglas) - Saku Läte vesi ja SIS spordijook.

10 km rajal juhtrattur ees ja kontrollrattur taga.

10 km rada tähistatud lintidega, rajal kilomeetripostid.

10 km rada kulgeb suuremas osas maastikul ja sõltuvalt ilmast võib olla päris porine. Koerad (ja teised koduloomad) palutakse kohalikel elanikel kinni panna ja loodatavasti nad väga palju elamuslisa jooksjatele ei paku.

Stardifinišikeskuses Ramirendi WC, meditsiiniline teenindus Corrigolt, Saku Läte vesi, SIS spordijook, Oriflame kokteil, F&B Drive kohvik.

Informaator – Ago Gaškov.

Pesemisvõimalus kahjuks puudub.

Heade jookside sari

Võistlus on "Ida-Virumaa heade jookside" sarja avaetapiks.

I etapp – pühapäev, 17. aprill, I Viivikonna elamusjooks

II etapp – laupäev, 4. juuni, II ümber Kuremäe kloostri jooks

III etapp – pühapäev, 3. juuli, II Alajõe rääbisejooks karujooks

IV etapp – laupäev, 6. juuli, I Kiikla karujooks

V etapp – reede, 2.09, VIII Kohtla-Nõmme rahvajooks

Sarja info: www.facebook.com/events/1568209646832823/

NB! Eelmisel päeval, 16. aprillil soovitame Pannjärvel osaleda Kindral Tõnissoni jooksul (põhidistantsid 21,1 ja 7,5 km)

FB: www.facebook.com/events/1069623096403317/

Kohaletuleku info

* Alustuseks

1. Sõitke mööda Tallinn-Narva maanteed

* Narva poolt tulijad

2. Sillamäel keerata tankla ristist vasakule

* Sillamäelt tulijad

2. Sõita otse üle tankla risti

* Jõhvi (ehk Tallinn, Tartu, Urvaste ja ülejäänud Eesti) poolt tulijad

2. Sillamäele jõudes keerata tankla ristist paremale.

Kohaletuleku kaart koos 1 km ja 2,7 km distantssi kaardiga:

<http://kaart.delfi.ee/?bookmark=93bc49b2bc330da3287619362463963a>

* Pärast ära keeramist

3. Sõita kogu aeg otse ca 8 km, pärast asula silti ca 500 m on paremal pool võistluskeskus näha.