

I ümber Kuremäe kloostri jooks

Võistlusjuhend

1. Aeg ja koht

I ümber Kuremäe kloostri jooks toimub laupäeval, 6. juunil 2015. aastal Illuka vallas, Kuremäel. Stardi-ja finišipaik ja võistluskeskus asub Kuremäe jaanitule platsil.

2. Korraldaja

Jooksu korraldab koostöös Illuka vallavalitsusega Margit Ahu.

Korraldaja kontakttelefon 5667 1398, e-post margit.ahu@gmail.com.

3. Ajakava

10.00-10.30 - numbrite väljastamine

10.45 - tillujooks ca 100 m

10.55 - kuni 8aastaste võidujooksu ca 400 m start

11.05 - 3 km ja 10 km jooksu start

11.10 - 3 km käimise start

Ca 12.30 - autasustamine, täpse aja ütleb informaator

4. Rada

Jooksu rada on tähistatud ja kulgeb peamiselt asfaltkattega maanteel ning osaliselt kruusakattega ja metsateedel. Teed on liiklusele avatud. Osavõtjad peavad ohutuse huvides täitma liikluseeskirju ja juhinduma liikluse korraldajate märguannetest.

10 km distantsi rajal on 1 joogipunkt.

Rajakaart <http://kaart.delfi.ee/?bookmark=ef865441be5080bb7a49fd71b7821269>

Alguses läbivad nii 3 kui ka 10 km jooksjad 3 km ring ja siis siirduvad 10 km jooksjad 7 km ringile.

5. Vanuseklassid

Ca 100m jooks ajavõtuta

Tillujooks kuni 7 a. (2008 ja hiljem)

Ca 400 m jooks

T ja P 8 (s. 2007. a ja hiljem)

3 km jooks

T ja P 10 (s. 2005.a ja hiljem)

T ja P 12 (s. 2003. ja 2004.a), T ja P 14 (s. 2001. ja 2002.a),

T ja P 16 (s. 1999. ja 2000.a), M ja N 65 (1941.-1950.a),

M ja N 75 (s. 1940.a ja varem), rahvaklass (s. 1951-1998.a)

10 km jooks

M ja N18 (s. 1995-1998), M ja N 21 (s. 1981.-1994.a),

M ja N 35 (s. 1971.-1980.a), M ja N 45 (s. 1961.-1970.a),

M ja N 55 (s. 1951-1960.a)

3 km käimine

Osaleda võivad kõik soovijad.

Osavõtjad

3km ja 10 km rajal võivad osaleda kõik jooksjad, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks. Jooksust ja käimisest osavõtt toimub oma vastutusel.

6. Registreerimine

Jooksule saab registreeruda kuni esmaspäeva, **1. juunini 2015.a** e-postiga aadressil: maarika.raja@gmail.com. Registreerimisel märkida „Ümber kloostri jooks“, nimi, perekonnanimi, sünniaeg, distants. Jooksule saab registreerida ka võistluspäeval kohapeal võistluskeskuses kell 10.00-10.30, kuid siis on osalustasu kallim.

7. Osavõtutasu

Osalustasu 3 eurot, õpilastele, üliõpilaste ja pensionäridele 1 euro.

Kohapeal registreerumisel on osalustasu vastavalt 5 ja 2 eurot.

Tasuda saab võistluskeskuses numbri kättesaamisel.

Stardinumbrite väljastamine toimub kohapeal kell 10.00-10.30.

Tillujooksul ja Illuka valla elaniku kaardi omanikele osalemine tasuta.

8. Osavõtjale kindlustatakse

400 m, 3 ja 10 km osavõtjatele kindlustatakse tähistatud rada, ajavõtt, osavõtudiplom ja meene, 10 km jooksjatele lisaks ka vesi ja spordijook joogipunktis. Võistluskeskuses on WC.

9. Autasustamine

400 m, 3 km ja 10 km jooksu kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medaliga.

3 km ja 10 km jooksu meeste ja naiste kuus kiiremat saavad karika ja auhinna.

Kõik 400 m, 3 ja 10 km läbijad saavad osavõtudiplomi ja meene.

Tillujooksjad saavad osavõtudiplomi ja šokolaadi.

Välja on pandud ka eri- ja loosiauhinnad.

Tillujooks ning 3 km käimine ei ole võistlus ja paremusjärjestust välja ei selgitata, kuid käijad osalevad auhindade loosimisel võrdselt jooksjatega.

10. Lisainfo

Lastele tegevused ja mängud võistluskeskuse telgis.

Jooksu info ilmub jooksu ametlikult lehel http://isetegime.eu/jooks/2015/I_kuremae/

Jooksvat infot saab ka Facebookis

<https://www.facebook.com/events/820857547975933/>

Kõik jooksu ajal tekkida võivad küsimused lahendab võistluse korraldaja koostöös kohtunikekoguga.